

(повышение утилизации глюкозы, коэффициента полезного действия использования кислорода), обогащением сердца ионами калия.

Биологически активные вещества, которые содержатся в корнях и корневищах валерианы (сложный эфир борнеола и изовалериановой кислоты, борнеол, изовалериановая кислота, алкалоиды, дубильные вещества, сахараиды), уменьшают возбудимость центральной нервной системы, снижают напряжение и нервозность при психическом перенапряжении и умственной усталости, проявляют седативные, снотворные, спазмолитические свойства, усиливают действие других препаратов, которые имеют подавляющее влияние на ЦНС, а именно – седативных, снотворных, транквилизаторов. Механизм успокаивающего действия биологически активных веществ, содержащихся в корнях и корневище валерианы заключается в восстановлении равновесия между процессами возбудимости и торможения (ослабляют процессы возбуждения ЦНС), обладает способностью тормозить натриевый поток и замедлять ГАМК. Кроме этого, биологически активные вещества валерианы проявляют желчегонное действие, замедляют сердечный ритм, расширяют коронарные сосуды сердца, усиливают секреторную активность слизистой оболочки желудка.

Биологически активные вещества, которые содержит трава пустырника (эфирное масло, сапонины, дубильные вещества, алкалоиды), уменьшают процессы возбудимости в центральной нервной системе, способствуют нормализации артериального давления и наступлению физиологического сна, а также усиливают эффекты других седативных и снотворных средств. Дубильные вещества уплотняют сосудисто-тканевые мембраны, повышают ее прочность и снижают проницаемость, имеют противолучевых действие и антигеморрагический активность.

#### **Фармакокинетика**

Трикардин хорошо всасывается слизистой оболочкой желудка. Максимальный терапевтический эффект наступает через 1-1,5 часа. Продолжительность действия составляет 1-3 часа. Эффективные плазменные концентрации возникают при более длительном приеме.

#### **Показания к применению**

Функциональные расстройства деятельности сердечно-сосудистой системы (нейроциркуляторная дистония, вегетоневроз), как успокоительное средство при нервном возбуждении и бессоннице.

#### **Противопоказания**

Повышенная чувствительность к компонентам препарата. Алкоголизм в анамнезе; одновременный прием препаратов, которые содержат алкоголь; язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки; цирроз печени; период беременности или кормления грудью; депрессия и другие расстройства, сопровождающиеся угнетением центральной нервной системы; выраженная артериальная гипотензия и брадикардия.

#### **Надлежащие меры предосторожности при применении**

В период применения препарата Трикардин сердечные капли следует воздержаться от приема алкогольных напитков. Препарат не рекомендуется применять во время еды во избежание взаимодействия с компонентами пищи.

Препарат содержит этанол! Не рекомендуется применять длительное время.

Поскольку препарат содержит дубильные вещества, следует применять с осторожностью, пациентам, склонным к возникновению запоров.

#### **Особые предостережения**

*Применение в период беременности или кормления грудью.*

Применение противопоказано.