

**ЗАТВЕРДЖЕНО**  
**Наказ Міністерства охорони**  
**здоров'я України**

22.02.13 № 157

**Ресстраційне посвідчення**

№ ЦА/8419/0-1/0-1

**ІНСТРУКЦІЯ**  
**для медичного застосування препарату**

**ВАЛЕРІАНИ НАСТОЙКА**

**Склад лікарського засобу:**

*діюча речовина:* 1 флакон містить настойки з кореневищ та коренів валеріани (*Valerianae rhizoma cum radicibus*) (1:5) (екстрагент – етанол 70 %) – 25 мл;

*допоміжні речовини,* крім екстрагенту, відсутні.

1 мл містить 20 крапель.

**Лікарська форма.** Настойка.

Рідина червонувато-бурого кольору, з характерним ароматним запахом. У процесі зберігання можливе випадання осаду.

**Назва і місцезнаходження виробника.**

ТОВ «Тернофарм»

Україна, 46010, м. Тернопіль, вул. Фабрична, 4.

**Фармакотерапевтична група.** Снодійні та седативні препарати.

Код АТС N05C M09.

Біологічно активні речовини, що містяться у коренях та кореневищах валеріани (ефірна олія, валеріанова кислота, борнеол, алкалоїди, дубильні речовини, цукри), зменшують процеси збудження у центральній нервовій системі, посилюють ефекти інших седативних, снодійних, анальгетичних та спазмолітичних засобів.

**Показання для застосування.**

Функціональні розлади діяльності центральної нервової системи (підвищена емоційна збудливість, дратівливість, розлади сну), серцево-судинної системи (нейроциркуляторні дистонії).

**Протипоказання.**

Депресія та інші розлади, що супроводжуються пригніченням центральної нервової системи. Підвищена чутливість до біологічно активних речовин, що входять до складу препарату.

**Належні заходи безпеки при застосуванні.**

Не слід порушувати рекомендації щодо застосування лікарського засобу, це може зашкодити здоров'ю.

**Особливі застереження.**

*Застосування у період вагітності або годування груддю.*

Оскільки до складу препарату входить етанол, настойку не рекомендується вживати жінкам у період вагітності або годування груддю.

**Здатність впливати на швидкість реакції при керуванні автотранспортом або роботі з іншими механізмами.**

На період лікування пацієнтам, які приймають настойку, слід утримуватися від керування автотранспортом або роботи з іншими механізмами, у зв'язку з вмістом етанолу.

**Діти.**

Препарат містить етанол, тому не рекомендується застосовувати засіб дітям віком до 12 років.

**Спосіб застосування та дози.**

Приймати внутрішньо. Дорослим рекомендується приймати по 20-30 крапель настойки 3-4 рази на день до досягнення стабільного лікувального ефекту, дітям старше 12 років – із розрахунку 1 крапля на 1 рік життя 3-4 рази на день.

**Передозування.**

При значному перевищенні рекомендованих доз препарату можливий розвиток виражених побічних реакцій: головний біль, запаморочення, сонливість, загальна слабкість, біль у животі, нудота, зниження гостроти слуху та зору, відчуття серцебиття, психічне збудження.

**Лікування.** У разі передозування слід припинити застосування препарату. Терапія симптоматична (промивання шлунка, прийом активованого вугілля).

**Побічні ефекти.**

Валеріани настойка, як правило, переноситься добре, проте у деяких хворих можуть спостерігатися депресія, пригнічення емоційних реакцій, сонливість, зниження працездатності, нудота, спастичний біль у животі, слабкість.

Можливі алергічні реакції (у т. ч. почервоніння, висипання, свербіж, набряк шкіри).

**Взаємодія з іншими лікарськими засобами та інші види взаємодій.**

Валеріани настойка має здатність посилювати дію алкоголю, серцевих, седативних, снодійних, анагетичних, спазмолітичних, гіпотензивних та анксиолітичних засобів.

**Термін придатності.** 5 років.

**Умови зберігання.**

Зберігати у захищеному від світла місці при температурі не вище 25 °С.

Зберігати у недоступному для дітей місці.

**Упаковка.**

По 25 мл у флаконах-крапельницях або флаконах полімерних.

**Категорія відпуску.** Без рецепта.

**Дата останнього перегляду.**

Узгоджено з матеріалами  
реєстраційного доось та достовірно  
відомими даними щодо застосування  
лікарського засобу