

ЗАТВЕРДЖЕНО  
Наказ Міністерства охорони  
здоров'я України

28.10.13 № 916

Реєстраційне посвідчення

№ UA/8876/01/01

## ІНСТРУКЦІЯ для медичного застосування лікарського засобу

### М'ЯТИ ПЕРЦЕВОЇ ЛИСТЯ

#### **Склад:**

діюча речовина:

1 пакет містить м'яти перцевої листя (*Menthae piperitae folium*) 50 г.

**Лікарська форма.** Листя.

**Основні фізико-хімічні властивості:** шматочки листя різної форми з домішками шматочків стебел; колір зелений або коричнювато-зелений, іноді з коричнювато-фіолетовими фрагментами (жилки листка). Запах характерний, проникаючий.

#### **Фармакотерапевтична група.**

Протиблювальні засоби та препарати, що усувають нудоту.

Код АТХ А04А D.

#### **Фармакологічні властивості.**

**Фармакодинаміка.**

М'яти перцевої листя містить олію ефірну, до складу якої входить ментол, пінени, лимонен, феландрен, цинеол та інші терпеноїди. Крім цього, препарат містить флавоноїди, кислоту урсолову та олеанолову, бетаїн, каротин, гесперидин, речовини дубильні, кислоти органічні, мікроелементи. Цей комплекс біологічно активних речовин чинить жовчогінну, седативну і слабку гіпотензивну дію. Препарати із м'яти перцевої листя підвищують секрецію травних залоз, збуджують апетит, пригнічують процеси гниття і бродіння у травному тракті, знижують тонус гладких м'язів кишечника, жовчо- та сечовивідних шляхів, посилюють виділення жовчі.

**Фармакокінетика.**

Не вивчалась.

#### **Клінічні характеристики.**

##### **Показання.**

У комплексній терапії при захворюваннях травного тракту (нудота різного походження, кишкові коліки, метеоризм, спазми травного тракту); захворюваннях печінки (холецистит, гепатит, холангіт, жовчокам'яна хвороба); як легкий заспокійливий засіб.

##### **Протипоказання.**

Підвищена чутливість до біологічно активних речовин, що входять до складу препарату. Спазмофілія, круп, бронхіальна астма.

##### **Особливі заходи безпеки.**

Пацієнтам зі шлунково-стравохідними рефлюксом (печією) слід уникати застосування М'яти перцевої листя, оскільки може збільшитися печія.

##### **Взаємодія з іншими лікарськими засобами та інші види взаємодій.**

Не вивчалась.

### **Особливості застосування.**

*Застосування у період вагітності або годування груддю.*

Безпека та ефективність препарату у період вагітності або годування груддю не вивчалась, тому м'яти перцевої листя слід призначати у цей період тільки тоді, коли очікувана користь для матері перевищує потенційний ризик для плода або дитини.

*Здатність впливати на швидкість реакції при керуванні автотранспортом або роботі з іншими механізмами.*

Не впливає.

### **Спосіб застосування та дози.**

Застосовувати у вигляді настою: 5 г (1 столова ложка) листя помістити в емальований посуд, залити 1 склянкою (200 мл) гарячої кип'яченої води, закрити кришкою і тримати на киплячій водяній бані 15 хвилин. Охолодити при кімнатній температурі протягом 45 хвилин, процідити, залишок віджати до процідженого настою. Об'єм настою довести кип'яченою водою до 200 мл. Приймати у теплому вигляді 2–3 рази на добу за 15 хвилин до їди: дорослим та дітям віком від 14 років по ½ - ¼ склянки, дітям 12-14 років – по ¼ склянки, 7-12 років – по 2 столові ложки, 3-7 років – по 1 столовій ложці. Перед застосуванням настій збовтати.

Тривалість лікування визначається індивідуально з урахуванням характеру захворювання, стабільності досягнутого терапевтичного ефекту і переносимості препарату.

### *Діти.*

М'яти перцевої листя не слід призначати дітям віком до 3 років, оскільки немає досвіду застосування цього препарату у даній віковій групі.

### **Передозування.**

При передозуванні можливе посилення седативного ефекту препарату.

Терапія симптоматична.

### **Побічні реакції.**

Нераціональне застосування м'яти перцевої листя може призвести до болю у ділянці серця.

В окремих випадках можуть з'являтися алергічні реакції (у тому числі гіперемія, висипання, свербіж, набряк шкіри, кропив'янка, контактний дерматит).

### **Термін придатності.**

2 роки.

### **Умови зберігання.**

Зберігати у сухому, захищеному від світла місці при температурі не вище 25 °С.

Приготовлений настій зберігати при температурі від 8 °С до 15 °С не більше 2 діб.

Зберігати у недоступному для дітей місці!

### **Упаковка.**

По 50 г у пачці з внутрішнім пакетом.

**Категорія відпуску.** Без рецепта.

### **Виробник/заявник.**

ТОВ «Тернофарм».

### **Місцезнаходження виробника та його адреса місця провадження діяльності.**

ТОВ «Тернофарм».

Україна, 46010, м. Тернопіль, вул. Фабрична, 4.

Тел./факс: (0352) 521-444, <http://www.ternopharm.com.ua>.

### **Дата останнього перегляду.**

Узгоджено з матеріалами  
реєстраційного доосьє та достовірно  
відомими даними щодо застосування  
лікарського засобу