



TƏSDİQ EDİLMİŞDİR
Azərbaycan Respublikası
Səhiyyə Nazirliyi
Farmakoloji və Farmakopeya
Ekspert Surasının sədri

E.M.Ağayev

23 fevral 2026-cı il

Dərman vasitəsinin istifadəsi üzrə təlimat (xəstələr üçün)

TRİKARDİN örtüklü tabletlər
TRICARDIN

Tərkibi

Təsiredici maddə: 1 tabletin tərkibində 30 mq quru maddə hesabı ilə pişikotu köklərinin qatı ekstraktı (*Valerianae radix extractum spissum*) (2,6-5,6:1) (ekstragent-etanol 70% (h/h)), 15 mq quru maddə hesabı ilə yemişan meyvələrinin qatı ekstraktı (*Crataegi fructus extractum spissum*) (2,5-6,7:1) (ekstragent-etanol 70% (h/h)), 15 mq quru maddə hesabı ilə şirquyruğu otunun qatı ekstraktı (*Leonuri herba extractum spissum*) (4,1-8,3:1) (ekstragent-etanol 70% (h/h)) vardır.

Köməkçi maddələr: mikrokristallik sellüloza, yüngül maqnezium karbonat, natrium kroskarmelloza, susuz koloidal silisium dioksid, maqnezium stearat.

Örtük: qırmızı "Wincoat WT-MPAQ-013002P" (polivinil spirti, trietilsitrat, titan dioksid (E 171), talk, ponso 4R (E124)).

Təsviri

Dairəvi formalı, hər iki tərəfi qabarıq səthli, qırmızı-moruq rəngdən tünd qırmızı rəngə qədər örtüklü tabletlərdir.

Farmakoterapevtik qrupu

Digər kombinə olunmuş kardioloji preparatlar.

ATC kodu: C01EX.

Farmakoloji xüsusiyyətləri

Farmakodinamikası

Kardioloji və sedativ vasitədir. Trikardin preparatının terapevtik təsiri pişikotu köklərinin, yemişan meyvələrinin və damotu bitkisinin bioloji aktiv maddələr kompleksinin təsiri ilə bağlıdır.

Yemişan meyvələrinin tərkibində olan bioloji aktiv maddələr (flavonoidlər, xolin, asetilxolin, aşı maddələr, fitosterinlər) hipotenziv, kardioprotektor və spazmolitik xüsusiyyətlərə malikdir; onlar koronar damarlarda və beyin damarlarında qan dövranını gücləndirir, miokardın ürək qlikozidlərinin təsirinə həssaslığını artırır, ürək əzələsinin yığılmalarını bir qədər artırır və eyni zamanda onun oyanıqlığını azaldır.

Pişikotu köklərində olan bioloji aktiv maddələr (borneol və izovalerian turşusunun mürəkkəb efiri, borneol, izovalerian turşusu, alkaloidlər, aşı maddələr, şəkərlər) mərkəzi sinir sisteminin (MSS) oyanıqlığını azaldır, zehni gərginlik və zehni yorğunluq zamanı gərginliyi və əsəbiliyi azaldır, sedativ, yuxugətirici, spazmolitik təsir göstərir, mərkəzi sinir sistemə tormozlayıcı təsir göstərən digər preparatların, yəni sedativlərin, yuxugətiricilərin, trankvilizatorların təsirini gücləndirir. Bundan əlavə, pişikotunun bioloji aktiv maddələri ödqovucu təsir göstərir, ürək ritmini ləngidir, ürəyin koronar damarlarını genişləndirir və mədənin selikli qişasının sekretor aktivliyini artırır.

Damotu bitkisinin tərkibində olan bioloji aktiv maddələr (efir yağı, saponinlər, aşı maddələr, alkaloidlər) mərkəzi sinir sistemində oyanma proseslərini azaldır, arterial təzyiqin normallaşmasına və fizioloji yuxunun başlanmasına səbəb olur, həmçinin digər sedativ və yuxugətirici vasitələrinin təsirini artırır.

Farmakokinetikası

Öyrənilməmişdir.

İstifadəsinə göstərişlər

Həkim tərəfindən ciddi xəstəliklər istisna edildikdən sonra ürək-damar fəaliyyətinin funksional pozuntusu; sinir oyanıqlığı və yuxusuzluq zamanı sakitləşdirici vasitə kimi.

Əks göstərişlər

Preparatın istənilən komponentinə qarşı yüksək həssaslıq, ifadə olunmuş arterial hipotenziya, ifadə olunmuş bradikardiya, depressiya və mərkəzi sinir sisteminin fəaliyyətinin zəifləməsilə müşayiət olunan digər xəstəliklər, öddəsi xəstəliyi. 18 yaşa qədər uşaqlar.

Xüsusi göstərişlər və ehtiyat tədbirləri

Qida komponentləri ilə qarşılıqlı təsirinin qarşısını almaq üçün preparatı yemək zamanı istifadə etmək tövsiyə edilmir.

Uzunmüddətli istifadəsi tövsiyə edilmir. Pozğunluqlar ("İstifadəsinə göstərişlər" bölməsində sadalanan) preparatın qəbulundan 4 həftə sonra yox olmadıqda və ya vəziyyət pisləşdikdə, həkimə müraciət etmək lazımdır.

Pişikotu bitkisinin qoxusuna qarşı xüsusi həssaslıq ola bilər.

Bu preparatın tərkibində natrium birləşmələri vardır. Natrium nəzarətli pəhrizində olan pasiyentlərdə ehtiyatla istifadə edilməlidir.

Preparatın istifadəsi zamanı, alkoqollu içkilərdən çəkinmək lazımdır.

Qaraciyər funksiyasının ağır pozğunluqları olan və ya keçmişdə ağır qaraciyər xəstəliyi olan pasiyentlərdə preparat ehtiyatla istifadə edilməlidir.

Köməkçi maddələr haqqında xüsusi məlumat

Preparatın tərkibində allergik reaksiyalara səbəb ola bilən Ponceau 4R (E 124) boyası vardır.

Digər dərman vasitələri ilə qarşılıqlı təsiri

Preparat trankvilizatorların, neyroleptiklərin, yuxugətirici, sedativ, analgetik, spazmolitik, nootrop, ürək, hipotenziv, anksiolitik vasitələrinin, narkoz üçün vasitələrinin, kurareyəbənzər miorelaksantların təsirini gücləndirə bilər, həmçinin alkoqolun təsirini artırır. Mənfi komplekslərin əmələ gəlməsi ehtimalı səbəbindən alkaloid duzları ilə qəbul etmək tövsiyə edilmir. Preparat üçüncü nəsil antiaritmik vasitələrlə, həmçinin sizapridlə birlikdə istifadə edilməməlidir. Preparat ürək qlikozidlərinin təsirini artırır.

Hər hansı digər preparatların eyni vaxtda istifadəsi barədə həkimə məlumat verilməlidir.

Hamiləlik və laktasiya dövründə istifadəsi

Hamiləlik və laktasiya dövründə istifadəsinin təhlükəsizliyi üzrə kifayət qədər məlumat olmadığı üçün preparatı bu dövrlərdə istifadə etmək məsləhət görülmür.

Nəqliyyat vasitəsinə və digər potensial təhlükəli mexanizmləri idarəetmə qabiliyyətinə təsiri

Preparatdan istifadə dövründə avtonəqliyyat idarə etməkdən və digər mexanizmlərlə işləməkdən çəkinmək lazımdır.

İstifadə qaydası və dozası

Triqardin preparatı böyüklərdə 1 tablet sutkada 3 dəfə yeməkdən əvvəl daxilə qəbul edilir.

Yuxusuzluğun yüngül formaları üçün - yatmadan 1 saat əvvəl 1-2 tablet.

Müalicə kursunun müddəti patoloji prosesin xarakteri, ağırlığı, xəstəliyin gedişatının xüsusiyyətləri, preparatın tolerantlığı və əldə edilən terapevtik effektin sabitliyi nəzərə alınmaqla hər bir pasiyent üçün fərdi olaraq müəyyən edilir.

Tabletlər çeynəmədən və kifayət qədər miqdarda maye ilə qəbul edilməlidir.

Uşaqlar

18 yaşdan kiçik uşaqlarda istifadə edilmir.

Əlavə təsirləri

Ürək-damar sistemində baş verən pozuntular: taxikardiya və ya bradikardiya, arterial təzyiqin enməsi, hipotenziya, ürək ritminin əhəmiyyətli ləngiməsi, döş sümüyünün arxasında sıxılma hissi, ürəkdöyünmə hissi, ürəkdə ağrı.

Sinir sistemində baş verən pozuntular: depressiya, emosional reaksiyaların zəifləməsi, başgicəllənmə, yuxululuq, başağrı, əzginlik, ümumi zəiflik, əqli və fiziki əmək qabiliyyətinin, diqqət toplanmasının azalması.

Mədə-bağırsaq sistemində baş verən pozuntular: ürəkbulanma, qarın nahiyəsində spastik ağrı, diareya, dispepsiya, uzun müddət istifadəsi zamanı həzm prosesinin zəifləməsi mümkündür, qəbizlik.

Allergik reaksiyalar: qızarma, səpgi, qaşınma, dərinin ödemli, övrə, hiperemiya, tənəffüs, bronxial astma.

Ümumi pozuntular: yorğunluq hissi, əqli və fiziki əmək qabiliyyətinin azalması.

Əlavə təsirlər çox nadir hallarda, adətən dərman vasitəsinin uzun müddət ərzində istifadəsi və tövsiyə edilən dozanın aşılması zamanı yaranır və geridönən olur.

Əlavə təsirlər təzahür etdikdə, həkimə müraciət etmək vacibdir.

Doza həddinin aşılması

Tövsiyə edilən dozanı aşdıqda, başağrı, başgicəllənmə, yuxululuq, əzginlik, taxikardiya və bradikardiya, arterial təzyiqin enməsi, ümumi zəiflik, qarın nahiyəsində ağrı, ürəkbulanma, eşitmə və görmə itiliyinin azalması, ürəkdöyünmə hissi, psixi oyanıqlıq, hiperhəssaslıq təzahürləri mümkündür ki, bu da preparatın qəbulunun dayandırılmasını və simptomatik terapiyanın (mədənin yuyulması, aktivləşdirilmiş kömürün qəbulu və s.) aparılmasını tələb edir.

Buraxılış forması

10 tablet PVX/Alü blisterdə. 2 blister içlik vərəqə ilə birlikdə karton qutuya qablaşdırılır.

Saxlanma şəraiti

25°C temperaturdan yüksək olmayan, orijinal qutusunda və uşaqların əli çatmayan yerdə saxlamaq lazımdır.

Yararlılıq müddəti

3 il.

Yararlılıq müddəti bitdikdən sonra istifadə etmək olmaz.

Aptekdən buraxılma şərti

Resepsiz buraxılır.

İstehsalçı/ Qeydiyyat vəsiqəsinin sahibi

Ternopharm LLC, Ukraine.

4 Fabrychna Street, Ternopil, Ukraine.

Tel./Faks: +38 (0352) 521-444.

www.ternopharm.com.ua